



EQUIPE SPÉCIALISÉE ALZHEIMER (ESA)

L'**ESA** réalise à domicile **des soins d'accompagnement et de réhabilitation**. Elle s'adresse aux personnes atteintes de maladies neurodégénératives (maladie d'Alzheimer ou de "troubles apparentés", maladie de Parkinson, Sclérose en plaque, ...) diagnostiquées à un stade léger à modéré. **Elle dispense soutien et conseils aux aidants familiaux.**

L'intervention de l'ESA se fait uniquement sur **prescription médicale** du médecin traitant ou d'un spécialiste (gériatre, neurologue, ...) avec l'accord préalable du patient et/ou de son entourage. Le service de l'ESA est pris en charge à 100% par l'Assurance Maladie.

Les secteurs d'intervention et les coordonnées des ESA ADMAR du Tarn sont à retrouver à l'intérieur de cette plaquette (voir carte).

UNE ÉQUIPE PLURIDISCIPLINAIRE

L'Equipe est composée d'une Responsable d'Entité, d'une Infirmière Coordinatrice (IDEC), d'une psychomotricienne, d'une ergothérapeute et d'Assistants de Soins en Gériatrie (ASG).

LES ÉTAPES DE LA MISE EN PLACE

1- Un **bilan global** est effectué **au domicile** par l'IDEC et la psychomotricienne ou l'ergothérapeute.

2- Un **projet personnalisé** de prise en charge est proposé à la personne accompagnée ainsi qu'à ses proches.

3- Des **séances de 45 minutes**, 1 fois par semaine, sont mises en place par les ASG au domicile de la personne. 12 à 15 séances sont réalisées (dispositif renouvelable tous les ans dans la limite de 3 reconductions).

4- Un **suivi régulier** par la psychomotricienne ou l'ergothérapeute est assuré pour ajuster les objectifs de la prise en charge et faire le lien avec les aidants.

LES OBJECTIFS VISÉS

Ralentir l'évolution de la maladie ;

Préserver une relative autonomie en stimulant les capacités de la personne notamment par des exercices de réhabilitation des activités quotidiennes et par l'apprentissage de stratégies de compensation ;

Adapter l'environnement aux capacités de la personne accompagnée ;

Soutenir, informer et conseiller les aidants familiaux et/ou professionnels.